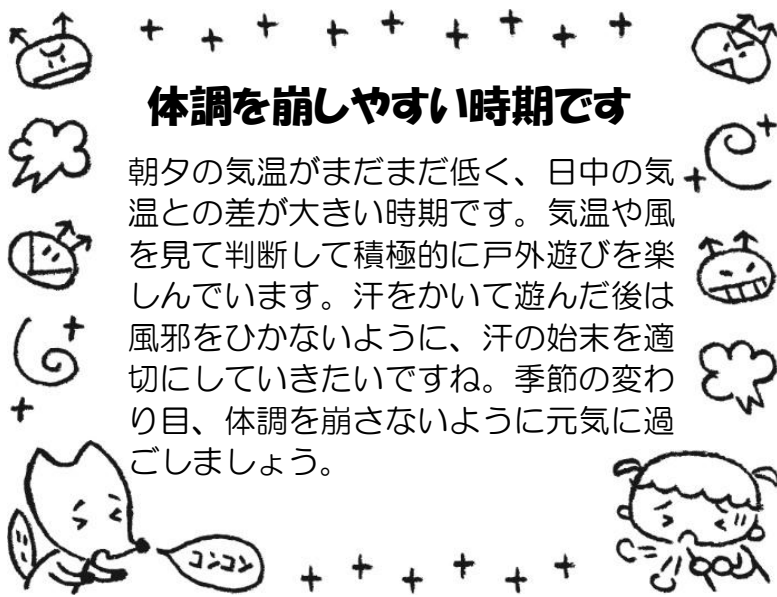




令和6年度
大川目保育園
55-3038
3月号

早いものでいよいよ3月です。進級して1年が経とうとしています。泣いたり、笑ったり、いっぱい遊んだり、毎日いろんなことを経験し、子どもたちは心身ともに大きく成長しましたね。沢山の経験から得た自信を、次のステップへつなげてほしいと思っています。

日頃、病気の際には早めの受診や自宅療養、病児保育の利用のご協力等本当にありがとうございます。『無理をしない』ことが1番の薬です。治りかけの時に無理をさせると、長引いてしまうようです。集団生活ですので、他のお子さんへの感染防止にもなりますので、引き続きご協力をお願いします。



体調を崩しやすい時期です

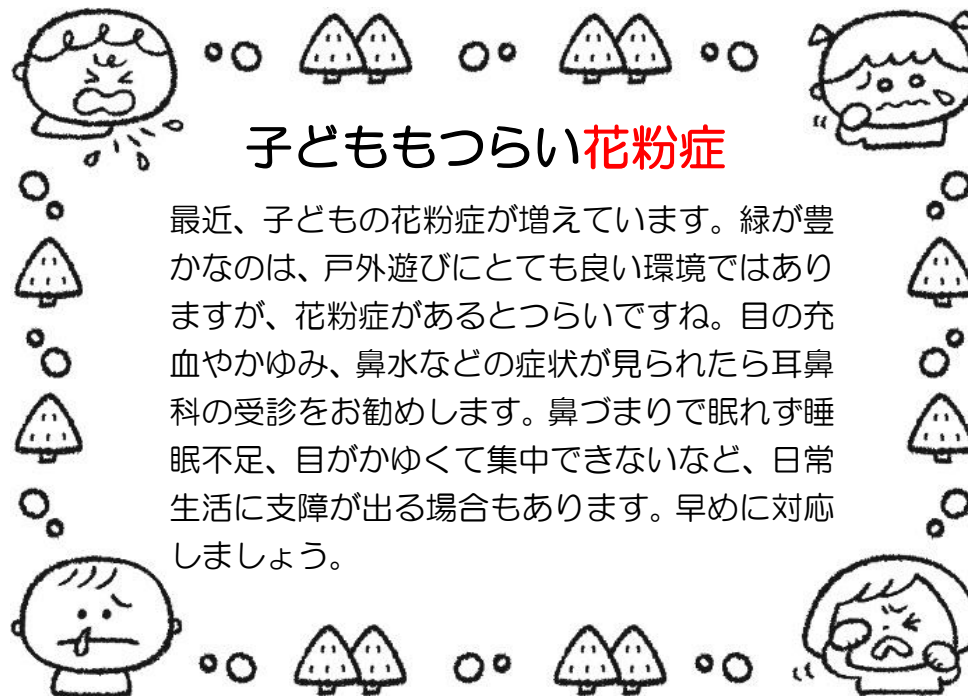
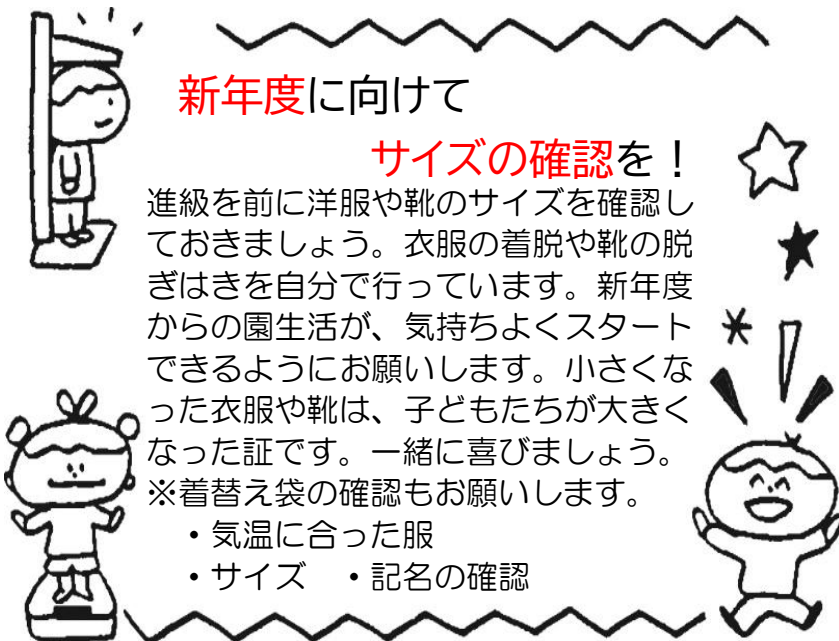
朝夕の気温がまだまだ低く、日中の気温との差が大きい時期です。気温や風を見て判断して積極的に戸外遊びを楽しんでいます。汗をかいて遊んだ後は風邪をひかないように、汗の始末を適切にしていきたいですね。季節の変わり目、体調を崩さないように元気に過ごしましょう。

新年度に向けて

サイズの確認を！

進級を前に洋服や靴のサイズを確認しておきましょう。衣服の着脱や靴の脱ぎはきを自分で行っています。新年度からの園生活が、気持ちよくスタートできるようにお願いします。小さくなった衣服や靴は、子どもたちが大きくなった証です。一緒に喜びましょう。※着替え袋の確認もお願いします。

- ・気温に合った服
- ・サイズ
- ・記名の確認



子どももつらい花粉症

最近、子どもの花粉症が増えています。緑が豊かなのは、戸外遊びにとっても良い環境ではありますが、花粉症があるとつらいですね。目の充血やかゆみ、鼻水などの症状が見られたら耳鼻科の受診をお勧めします。鼻づまりで眠れず睡眠不足、目がかゆくて集中できないなど、日常生活に支障が出る場合もあります。早めに対応しましょう。



子どもによく見られる『中耳炎』。発達途中の子どもは細菌やウィルスが奥ま

で入りやすく、風邪を引いた後にも発症することが多いようです。不調を訴えることが難しい年齢なので、普段と様子が違うときは注意が必要です。

- ・ドロッとした鼻水が長引いている。
- ・耳を痛がる。
- ・耳が聞こえづらい。

