

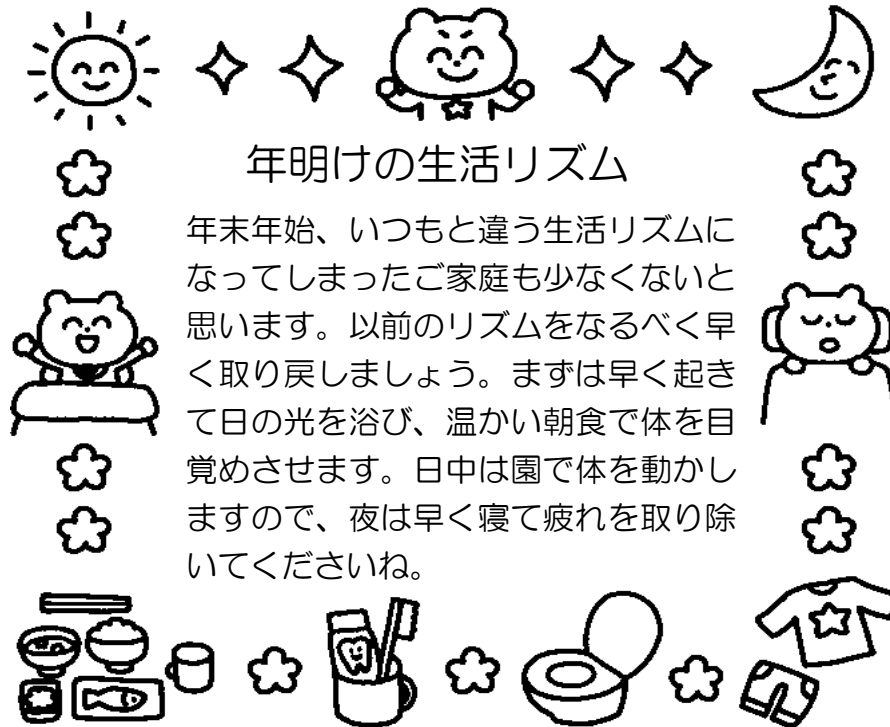


元気だより

令和6年度
大川目保育園
55-3038
1月号

雪が降り積もると、外が真っ白だ〜とガラスにほっぺたをつけて眺めている子ども達です。寒くても外に出ると楽しそうに鬼ごっこや遊具で遊んでいます。子どもは風の子！体調の良い時は、外に出て日光を浴びて、冬の空気を吸い込んで、気分転換にもいいですね！

年末には各保育室の大掃除をしました。各クラスで掃除時間を設け、日常で使っている部屋や、身の回りの物をきれいに拭きピカピカになりました。新しい年も気持ちよく過ごせそうですね。



年明けの生活リズム

年末年始、いつもと違う生活リズムになってしまったご家庭も少なくないと思います。以前のリズムをなるべく早く取り戻しましょう。まずは早く起きて日の光を浴び、温かい朝食で体を目覚めさせます。日中は園で体を動かしますので、夜は早く寝て疲れを取り除いてください。

雪遊びのお知らせ

年明け雪遊びをしますので、年末年始の休み明けに雪遊びの**防寒具の用意**をお願いします。

早速、用意して下さっている方もいます。子どもたちは手袋や帽子を嬉しそうに身に付けています。手袋を自分でできないお子さんは、ぜひお休み中にお家で練習してみてください。

また、**すべての物に必ず記名**をお願いします。雪で濡れて着替え等も増えるかと思しますので、持ち帰った際には、お洗濯・着替えの補充もよろしくお願いします。

*週末持ち帰りをご希望の方はお知らせください。

- ・ジャンプスーツ
または雪遊び用ズボン
- ・帽子
- ・ナイロン製の手袋
- ・冬用長靴
- ・マフラーやネックウォーマーもおすす
めです。



感染症が流行っています

市内では、インフルエンザ、新型コロナウイルス、マイコプラズマ、リンゴ病等が流行しているようです。予防接種を受けていても感染することがあるので油断大敵。お休みの日の人混みも要注意。感染が疑われる場合は、早めの受診をお勧めします。また、診断を受けた場合は、すぐに園にご連絡ください。

