



元気だより

令和6年度
大川目保育園
55-3038

12月号

日に日に寒さが厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じます。あっという間に過ぎた8か月。子どもたち一人ひとりの姿を振り返りながら、その成長をかみしめています。年が明けると進級間近、楽しい行事も盛り沢山。残す4か月を有意義に過ごしていきたいと思えます。

11月は咳・鼻水・熱の症状の子が多く見られました。園では、手洗いほかにもうがいもしています。保育室、おもちゃの消毒もこまめにおこなっております。感染予防のためにも咳症状のある子はマスク着用をお願いします。



～ガラガラうがいで風邪予防～

気温が下がり湿度が低くなると、インフルエンザや胃腸炎のウイルスが活発になってきます。手や口から体内に入ることが多いため、感染予防には手洗い・うがいが最も効果的です。保育園でもうがいをしています。



嘔吐を伴うかぜについて

寒くなってくると、子どもが急に吐いたり下痢をしたりすることがあります。「胃腸風邪・おなかの風邪」と言われるものです。

かかってしまったら、とにかく症状が落ち着くまで安静にしましょう。経口補水液や常温の麦茶、野菜スープなどで水分を補い、脱水には十分気を付けましょう。



嘔吐の後処理

ウイルス性胃腸炎はノロウイルスやロタウイルスによるものが多いようです。嘔吐物の処理には気を付けましょう。

- ・子どもを別の場所に移動して休ませましょう。嘔吐物用の袋やバケツを用意しましょう。
- ・換気をし、手袋・マスク・エプロンを着け、新聞紙で嘔吐物を拭き取る。
- ・次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で汚れた場所をふく。
- ・使用した物をポリ袋に入れ、密閉して捨てる。

最後に石けんで手を洗い、うがいを必ずする。



職員に人気の鍋

寒くなると食べたくなる鍋！体も温まりますね☆キムチ鍋が一番人気！！他には…セリ鍋、水炊きカキ鍋、ごま豆乳鍋、ねぎしゃぶ、みそ鍋、湯豆腐、すき焼きなどなどが出ました～！

